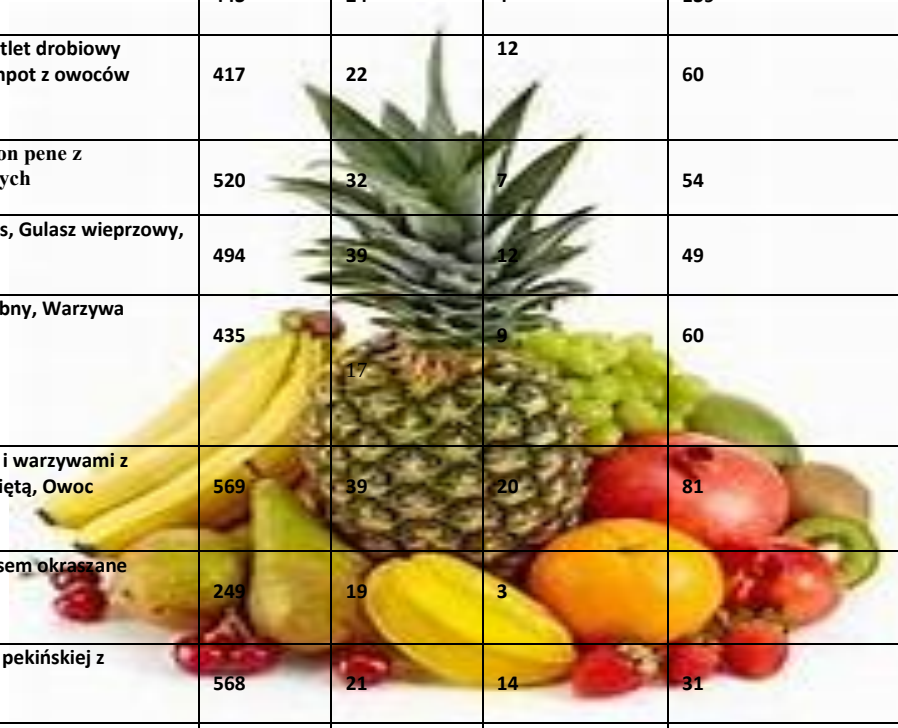
.

JADŁOSPIS OD 02.11.2026 DO 13.11.2026

DATA	TREŚĆ	Kcal	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Węglowodany(g)
02.11.26 Poniedziałek	**Barszcz czerwony na wywarze mięsnym, Uszka z mięsem, Kluski na parze z musem truskawkowym, 100% sok owocowy** **Alergeny: 1,2,3,6**	**443**	**24**	**4**	**139**
03.11.26 Wtorek	**Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym (potrawa vege), Kotlet drobiowy siekany, Ziemniaki gotowane, Mizeria z dodatkiem jogurtu naturalnego, Kompot z owoców mieszanych** **Alergeny: 1,2,3,6**	**417**	**22**	**12**	**60**
04.11.26 Środa	**Zupa krem z marchewki na wywarze mięsnym, Grzanki z ziołami, Makaron pene z kurczakiem i brokułem w sosie śmietanowym, Kompot z owoców mieszanych** **Alergeny:1,2,3,**	**520**	**32**	**7**	**54**
05.11.26 Czwartek	**Żurek biały z dodatkiem wiejskiej kiełbasy, Pieczywo z ziarnem, Kasza kuskus, Gulasz wieprzowy, Surówka z buraków i jabłka , Woda mineralna niegazowana** **Alergeny: 1,2,3,**	**494**	**39**	**12**	**49**
06.11.26 Piątek	**Zupa z ciecierzycą na wywarze mięsnym z ryżem i natką pietruszki, Burger rybny, Warzywa pieczone z serem gouda, Skyr pitny owocowy** **Alergeny: 1,2,3, 5,**	**435**	17	**9**	**60**
09.11.26 Poniedziałek	**Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, Spaghetti z soczewicą i warzywami z dodatkiem sera parmezan, (potrawa vege) Woda z cytryną , pomarańczą i miętą, Owoc sezonowy** **Alergeny: 1,2,3,**	**569**	**39**	**20**	**81**
10.11.26 Wtorek	**Zupa krem z kukurydzy z popkornem na wywarze warzywnym, Pierogi z mięsem okraszane tłuszczem i cebulką, Kompot z owoców mieszanych Owoc sezonowy** **Alergeny:1,2,3,6,**	**249**	**19**	**3**	
12.11.26 Czwartek	**Rosół z makaronem nitki, Potrawka z kurczaka, Kaszotto, Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem pomidora i świeżego ogórka, Kompot z owoców mieszanych** **Alergeny:1,3,4**	**568**	**21**	**14**	**31**
13.11.26 Piątek	**Zupa ogórkowa z zacierką na wywarze warzywnym (potrawa vege), Mini kotleciki rybne, Ziemniaki gotowane, Surówka z sałaty lodowej z dodatkiem jogurtu naturalnego, Kompot z owoców mieszanych** **Alergeny: 1,2,3,5,6,**	**603**	**21**	**7**	**57**



W/wymienione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. znaczone są *numerkami: 1 – seler, 2- śmietana, 3- gluten, 4- elementy mleczne, 5 – ryba 6 - jajka* Wielkość porcji jednostkowej – około 200g Średnia ilość kalorii :429,80 Stołówka zastrzega sobie możliwość niedużych zmian w jadłospisie Sposób wydania potrawy – na ciepło ,bezpośrednio po przygotowaniu