.

JADŁOSPIS OD 16.11.2026 DO 30.11.2026



DATA	TREŚĆ	Kcal	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Węglowodany(g)
16.11.26 Poniedziałek	**Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym, Pieczywo pełnoziarniste, Racuszki z jabłkami (potrawa vege) Surówka owocowa, Woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,2,3,4**	**428**	**19**	**13**	**69**
17.11.26 Wtorek	**Zupa pieczarkowa z zacierką na wywarze warzywnym, Gołąbki z mięsem i ryżem bez zawijania, Sos pomidorowy, Kompot z owoców mieszanych Alergeny: 1,2,3**	**393**	**16**	**15**	**47**
18.11.26 Środa	**Krem z dyni. Popcorn Spaghetti wieprzowo-wołowe, Sos bolognese, Woda mineralna niegazowana Alergeny:1,2,**	**607**	**28**	**26**	**68**
19.11.26 Czwartek	**Zupa jarzynowa klarowana na wywarze mięsnym, Pierogi leniwe z masłem i cukrem, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego, Woda mineralna niegazowana Alergeny1,2,3,6**	**314**	**12**	**10**	**48**
20.11.26 Piątek	**Zupa z fasolki szparagowej z makaronem na wywarze mięsnym, Puree ziemniaczane, Filet rybny w chrupiącej panierce, Surówka z kapusty czerwonej, Kompot z owoców mieszanych Alergeny: 1,2,3,5,6**	**545**	**31**	**22**	**66**
23.11.26 Poniedziałek	**Zupa krupnik na wywarze mięsnym, Makaron z jabłkami (potrawa vege), Woda z cytryną , pomarańczą i miętą, Owoc sezonowy Alergeny: 1,2,3,**	**755**	**26**	**4**	**150**
24.11.26 Wtorek	**Zupa krem z kalafiora , Grzanki, Nuggetsy drobiowe, Ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot z owoców mieszanych Alergeny:1,2,3,**	**684**	**29**	**29**	**74**
25.11.26 Środa	**Zupa z soczewicy zielonej na wywarz warzywnym, Łazanki z kapustą , boczkiem i kiełbasą, Kompot z owoców mieszanych, Owoc sezonowy Alergeny: 1,2,3,**	**397**	**19**	**7**	**60**
26.11.26 Czwartek	**Zupa grysikowa na rosole, Klopsy wieprzowe, Kasza jęczmienna, Surówka Coleslaf, Kompot z owoców mieszanych Alergeny: 1,3, 6**	**462**	**20**	**24**	**51**
27.11.26 Piątek	**Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym, Paluszki rybne, Ziemniaki pieczone, Buraczki z chrzanem, Woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,2,3,5**	**531**	**26**	**21**	**60**

W/wymienione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. znaczone są *numerkami: 1 – seler, 2- śmietana, 3- gluten, 4- elementy mleczne, 5 – ryba 6 - jajka* Wielkość porcji jednostkowej – około 200g Średnia ilość kalorii : 465,00 Stołówka zastrzega sobie możliwość niedużych zmian w jadłospisie Sposób wydania potrawy – na ciepło ,bezpośrednio po przygotowaniu