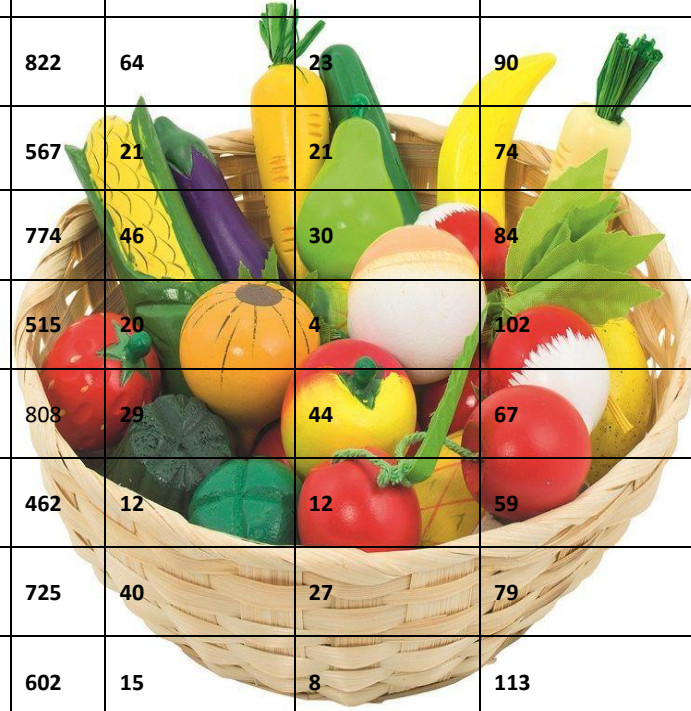


## JADŁOSPIS OD 27.04 DO 08.05.2026 r.

DATA	TREŚĆ	Kcal	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Węglowodany(g)
27,04,26 Poniedziałek	Żurek zabieleny na boczku z dodatkiem wiejskiej kiełbasy, Pieczywo, Zapiekanka ryżowa z jabłkami ,cynamonem i bitą śmietaną, Kompot z owoców mieszanych <b>Alergeny: 1,2,3,</b>	603	22	29	60
28,04,26 Wtorek	Rosół z lanym ciastem, Dramstik z pieca, Ziemniaki opiekane, Zielona sałata z jajkiem i jogurtem naturalnym, Kompot z malin <b>Alergeny: 1,3, 4, 6</b>	822	64	28	90
29,04,26 Środa	Krupnik z kaszą jęczmienną, Jajko sadzone, Ziemniaki gotowane, Mizéria ze śmietaną, Jogurtb pitny <b>Alergeny: 1,3 , 4,6</b>	567	21	21	74
30,04,26 Czwartek	Zupa fasolowa z ziemniakami, Filet drobiowy w sosie śmietanowo- ziołowym Makaron pene, 100% Sok owocowy <b>Alergeny:1,2,3,</b>	774	46	30	84
04,05,26 Poniedziałek	Zupa ziemniaczana, Pieczywo, Makaron z serem i musem truskawkowym, Napój owocowy z dodatkiem cytryny i pomarańczy <b>Alergeny: 1,2,3,</b>	515	20	4	102
05,05,26 Wtorek	Krem z białych warzyw, Groszek ptysiowy, Pieczona karkówka w sosie własnym, Kaszotto, Ćwikła z chrzanem Kompot z mieszanych owoców <b>Alergeny: 1,2,3</b>	808	29	44	67
06,05,26 Środa	Zupa grysikowa na rosole, Makaron spaghetti z sosem bolognese, Napar owocowy, Jabłko <b>Alergeny: 1,3,</b>	462	12	12	59
07,05,26 Czwartek	Zupa [pomidorowa z zacierką, Pulpet w sosie koperkowym, Ziemniaki gotowane, Mix sałat, Woda mineralna niegazowana <b>Alergeny: 1,2,3,</b>	725	40	27	79
08,05,26 Piątek	Barszcz ukraiński, Pierogi z serem i ziemniakami okraszone masłem i cebulką, Banan, Kompot z wiśni <b>Alergeny: 1,2,3,</b>	602	15	8	113



W/wymienione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. znaczone są **numerami: 1 – seler, 2- śmietana, 3- gluten, 4- elementy mleczne, 5 – ryba 6 - jajka** Wielkość porcji jednostkowej – około 200g Średnia ilość kalorii : **653,00** Stołówka zastrzega sobie możliwość niedużych zmian w jadłospisie Sposób wydania potrawy – na ciepło ,bezpośrednio po przygotowaniu